



## BAUSTEIN 3

---

(2 TAGE) – GEMEINSAM DURCH DIE AUSBILDUNG! TEAMBUILDING MIT FOKUS „HINDERNISSE UND KONFLIKTE IM TEAM ÜBERWINDEN“ UND „UMGANG MIT (PERSONELLEN, ZEITLICHEN UND MATERIELLEN) RESSOURCEN“

- Mohawk-Walk/ Abseilen/ Klettern oder Hohe Seilbrücke (je nach Örtlichkeit, teilweise auch in Kombination möglich)
  - Die Aktionen fördern Sie nicht nur einen vertrauensvollen Umgang untereinander, sie tragen auch zur Stärkung des kooperativen Verhaltens bei.
  - Weitere handlungsorientierte Teamaufgaben (z.B. Kooperations- und Initiativaufgaben, Vertrauensübungen): Outdoor und/ oder Indoor
  - Trainer:innen-Input
  - Gruppenarbeit, Einzelarbeit, praktische Übungen
  - Diskussion, Erfahrungsaustausch
  - Feedback, Reflexion und Transfer/ Ableitungen für den eigenen (Arbeits-)Alltag
- 

### FOKUSTHEMEN:

#### **Hindernisse und Konflikte im Team überwinden (Konfliktprävention, Verbesserter Umgang mit Kritik und Konflikten, Konfliktlösung)**

- Im Arbeitsalltag ist es notwendig, unterschiedliche Standpunkte zu diskutieren und abzuwägen ohne Andersdenkende persönlich anzugreifen. Konflikte müssen konstruktiv auf Basis der Interessen aller Beteiligten gelöst werden können. In den Trainer:Innen-Inputs und Übungen lernen die Auszubildenden präzise und wertschätzend mit einander zu kommunizieren (z.B. konstruktives Feedback zu geben und anzunehmen). Die Betrachtung der Teamleistung und der Zusammenarbeit auf der Meta-Ebene schärfen den Blick für (potentielle) Konfliktsituationen und deren Lösung. Im Transfer werden kritische Konfliktsituationen aus dem Arbeitsalltag der Auszubildende aufgegriffen und Handlungsoptionen entwickelt bzw. eine gezielte Konfliktprophylaxe in den jeweiligen Fällen besprochen.





# BAUSTEIN 3

---

## FOKUSTHEMEN:

### **Umgang mit (personellen, zeitlichen und materiellen) Ressourcen:**

- Welche Ressourcen können optimaler genutzt werden, um zum Ziel zu gelangen? Ziel des Trainings ist es den Mitarbeitenden bewusst zu machen, was dem Team noch fehlt, welche Rollen der Einzelne einnimmt und welche Persönlichkeitsentwicklung der Einzelne durchlaufen kann, um sein komplettes Potenzial abzurufen. Des Weiteren wird in den Reflexionen, den Trainer:Innen-Inputs und den Transfers in den Arbeitsalltag auf die Themen Umgang mit den zeitlichen/ materiellen Ressourcen eingegangen.

---

### **Teamentwicklung (nur wenn andere Bausteine bereits stattgefunden haben)**

- Des Weiteren werden die Themen aus bereits durchlaufenen Bausteinen v.a. in den Reflexionen erneut adressiert, um Entwicklungen des Einzelnen/ des Teams deutlich zu machen und das Gelernte zu festigen.